

Marzo 9 - 13



gimnasio los robles
Menú



gimnasio los robles

Lunes 9

- Ajiaco santafereño
- Pollo desmechado
- Porción de aguacate
- mazorca
- Verdura salteada

2da opc.:
carne asada

Martes 10

- Sopa de arroz
- Milanesa de pollo.
- Arroz Blanco.
- Platano picaro.
- Verdura china.

2da opc,
Goulash

Miércoles 11

- Sopa de Verduras
- Arroz blanco
- Raviolis de carne
- Salsa Boloñesa

2da opc.
Pescado arrollado

Jueves 12

- Crema de champiñones
- Arroz con pollo
- Platano al horno

2da opc. Arroz blanco, verdura caliente y pollo desmechado

Viernes 13

- Sopa de colicero
- Carne en bsteck
- Arroz con fideos
- Yuca frita
- Calabaza guisada

2da opc.: Pollo al horno

PRIMARIA

Las bebidas que se ofrecen son: Jugo Natural, Nestea, Milo y agua, no se da gaseosa. Ni se consume Atún.

SECUNDARIA

Se ofrece: Jugo natural, Nestea, Gaseosa y Agua. Hay alternativa de atún como tercera proteína.